

Échelle m-TOQ-5

Évaluation de l'efficacité du traitement crise des migraines

Cachet du médecin

Afin d'évaluer l'efficacité du traitement de **crise** des migraines, l'échelle m-TOQ-5 (migraine Treatment Optimization Questionnaire-5) a été développée. Il s'agit d'un instrument de mesure conçu pour mesurer l'effet d'une stratégie médicamenteuse.

Cet outil permet à votre médecin de mieux percevoir l'impact de votre traitement, de tenir compte du retentissement sur votre vie quotidienne, de guider son choix thérapeutique et de suivre l'évolution dans le temps.

Mode d'emploi :

- L'évaluation peut être réalisée soit par le patient avant la consultation (auto-questionnaire) ou par le praticien (hétéro-questionnaire)
 - Pour le remplissage du questionnaire, tenir compte de vos dernières crises de migraine. Entourez votre réponse sur la ligne correspondante : OUI/NON
 - **Résultats** : si le patient répond « oui » aux 5 questions, il n'est pas nécessaire de changer de traitement mais il suffit d'une réponse négative pour le modifier
- ➔ Toutefois si le patient répond « oui » à toutes les questions mais évoque un impact important sur sa qualité de vie, des crises fréquentes ou un abus médicamenteux il faut envisager un traitement de fond

Nom et prénom :

Date de réalisation :

Résultat :



1. Après avoir pris votre traitement de crise, ne ressentez-vous plus de douleur dans les 2 heures suivant la plupart des crises ?

OUI

NON

2. Une prise de médicament soulage-t-elle votre mal de tête et le maintien-t-il à distance pendant au moins 24h ?

OUI

NON

3. Êtes-vous capable de reprendre rapidement vos activités normales (travail, loisirs, familiales, sociales) ?

OUI

NON

4. Ce traitement est-il bien toléré ?

OUI

NON

5. Êtes-vous suffisamment à l'aise avec vos médicaments pour pouvoir planifier vos activités quotidiennes ?

OUI

NON