

HIT-6™ Questionnaire sur l'impact fonctionnel des céphalées

Cachet du médecin

Afin d'évaluer l'impact fonctionnel induit par vos maux de tête, il est préconisé d'utiliser l'échelle HIT-6 (Headache Impact Test). Il s'agit d'un questionnaire validé conçu pour faciliter la description et l'expression de son ressenti par le patient.

Cet outil permet à votre médecin de mieux percevoir la sévérité des symptômes, de tenir compte du retentissement sur votre vie quotidienne, de guider son choix thérapeutique et de suivre l'évolution dans le temps.

Mode d'emploi :

- L'évaluation peut être réalisée soit par le patient avant la consultation (auto-questionnaire) ou par le praticien (hétéro-questionnaire)
- Pour chaque question cochez la case correspondant à votre réponse
- Faire la somme de tous les items cochés : **Jamais = 6 points ; Rarement = 8 points ; De temps en temps = 10 points ; Très souvent = 11 points ; Tout le temps = 13 points**
- Résultats : plus le score est élevé, plus l'impact des maux de tête sur votre vie est important :
 - ≤ 49 : impact faible
 - 50 – 55 : impact modérée
 - 56 – 59 : impact important
 - ≥ 60 : impact majeur

